



# Lindas vårprogram

## Lindan kevätohjelma

**9.3-18.6.2026**

<https://www.sipoonpalvelutalosaatio.fi>  
<https://www.servicehusstiftelsenisibbo.fi>

**Gruppverksamheten är öppen för alla seniorer i Sibbo. I programmet nämns det skilt om gruppen endast är öppen för invånare på Servicehuset Linda.**

**Ryhmätoiminta on avoin kaikille Sipoon senioreille. Ohjelmassa ilmoitetaan erikseen, jos ryhmä järjestetään ainoastaan Palvelutalo Lindan asukkaille.**

## Tervetuloa uuteen aktiiviseen kevääseen!

Palvelutalo Lindan sosiokulttuurinen viriketoiminta on avoin kaikille Sipoon senioreille. Mikäli ryhmä tai tilaisuus on tarkoitettu ainoastaan Palvelutalo Lindan asukkaille, ilmoitetaan siitä erikseen tässä ohjelmalehtisessä. Mahdollisista ohjelmamuutoksista ilmoitamme mm. ilmoitustauluilla sekä nettisivuillamme. Avointa ryhmätoimintaa voi seurata myös instagramissa ”kulttuuriakodissasipoo”-nimikkeellä.

Tänä keväänä sosiokulttuurista toimintaa ohjaavat Nora Ahola ja Sandra Granqvist.

”Kulttuuria kodissa” -toiminta järjestää ryhmä- ja yksilötoimintaa (kotikäyntejä) yli 70-vuotiaille sipoolaisille. Ota mielellään yhteyttä, jos sinulla on vaikeuksia osallistua ryhmätoimintaan tai tunnet itsesi yksinäiseksi. Toiminta on maksutonta, projektia rahoittaa Sosiaali- ja terveysministeriö.

Meille on tärkeää, että sinä, joka seuraat toimintaamme tai osallistut siihen, löydät ohjelmalehtisestä kaiken tarpeellisen ja viihdyt mukana toiminnassa. Otathan yhteyttä, jos sinulla on toivomuksia tai ideoita, miten voimme parantaa Palvelutalo Lindan toimintaa.

Palvelutalo Lindaa omistava Sipoon palvelutalosaatiö tekee rakentavaa yhteistyötä perustajayhteisöjensä kanssa, kuten Sipoon kunnan, Sipoon seurakuntayhtymän ja eläkejärjestöjen kanssa. Tässä ohjelmalehtisessä on osittain myös perustajayhteisöjen tilaisuuksia, joita järjestetään Palvelutalo Lindassa.

Haluamme osoittaa suurkiitokset kaikille yhteistyökumppaneillemme sekä Sipoon palvelutalosaatiön aktiivisille vapaaehtoisille.

### Yhteystiedot:

#### Toimintaterapeutti

Sandra Granqvist

puh 040–544 6435

[sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi](mailto:sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi)

#### Toimintakoordinaattori/ Kulttuuria kodissa

Nora Ahola

puh 040–544 6436

[nora.ahola@palvelutalolinda.fi](mailto:nora.ahola@palvelutalolinda.fi)

### Näin luet ohjelmaa:

Ohjelmaa järjestetään ruotsin-, suomen- ja kaksikielisenä.

Kaksikielinen ohjelma on merkitty punaisella värillä, ruotsinkielinen vihreällä ja suomenkielinen sinisellä.

## Välkommen till en ny aktiv vår!

Den sociokulturella verksamheten är öppen för alla seniorer i Sibbo. Om en grupp eller ett evenemang endast är öppet för invånare på Servicehuset Linda, meddelas detta skilt i programbladet. Om möjliga ändringar i programmet meddelas bland annat på anslagstavlorna i Servicehuset Linda och på stiftelsens nätsidor. Du kan också följa den öppna verksamheten på instagram under namnet "kulttuuriakodissasipoo".

Under den här våren leds den sociokulturella verksamheten av Nora Ahola och Sandra Granqvist.

Projektet "Kultur i hemmet" ordnar grupp- och individuell verksamhet (hembesök) till seniorer, som fyllt 70 år och bor i Sibbo. Tag gärna kontakt om du har svårt att ta dig till gruppverksamheten eller känner dig ensam. Verksamheten är kostnadsfri, projektet finansieras av Social- och hälsovårdsministeriet.

Det är viktigt att du som följer med eller deltar i vår verksamhet trivs och finner den ändamålsenlig. Förhoppningsvis finner du all behövlig info i detta programblad. Tag gärna kontakt om du har önskemål eller idéer på hur vi kan förbättra verksamheten på Servicehuset Linda.

Servicehusstiftelsen i Sibbo, som äger Servicehuset Linda, samarbetar med sina grundarsamfund såsom Sibbo kommun, Sibbo kyrkliga samfällighet, pensionärsorganisationer med flera. I detta programblad förekommer delvis även grundarsamfundens program som ordnas i Servicehuset Linda.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla våra samarbetsparter och våra aktiva Lindavänner samt frivilliga inom projektet Kultur i hemmet.

## Kontaktuppgifter

### Ergoterapeut

Sandra Granqvist

tel. 040-544 6435

[sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi](mailto:sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi)

### Verksamhetskoordinator/ Kultur i hemmet

Nora Ahola

tel. 040-544 6436

[nora.ahola@palvelutalolinda.fi](mailto:nora.ahola@palvelutalolinda.fi)

## Läs programmet så här:

Programmet arrangeras på svenska, finska eller på två språk.

Tvåspråkiga program är utmärkta med röd,  
svenskspråkiga med grön och  
finskspråkiga med blå.

## Måndag

### Kl. 11.00—11.30 Käppgymnastik

Följande datum: 9.3, 16.3, 23.3, 30.3, 13.4, 20.4, 27.4, 11.5, 18.5, 25.5, 8.6, 15.6

**Tvåspråkig grupp**

Plats: Doris-salen

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/

Kultur i hemmet

### Kl. 13.30—14.30 Baka och smaka

Följande datum: 23.3, 20.4, 25.5

**Tvåspråkig grupp**

Plats: Gruppboende E, B-huset 4 vån

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/

Kultur i hemmet

### Kl. 14.00—16.00 Konstnärsträff

Följande datum: 9.3, 13.4, 11.5, 8.6

**Tvåspråkig grupp**

Plats: Doris-salen

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/

Kultur i hemmet

## Maanantai

### Klo 11.00—11.30 Keppijumppa

Seuraavat päivät: 9.3., 16.3., 23.3., 30.3., 13.4., 20.4., 27.4., 11.5., 18.5., 25.5., 8.6., 15.6.

**Kaksikielinen ryhmä**

Paikka: Doris-sali

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/

Kulttuuria kodissa

### Klo 13.30—14.30 Leivotaan ja maistellaan

Seuraavat päivät: 23.3., 20.4., 25.5.

**Kaksikielinen ryhmä**

Paikka: Ryhmäasunto E, B-talo 4 krs

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/

Kulttuuria kodissa

### Kl. 14.00—16.00 Taiteilijatapaaminen

Seuraavat päivät: 9.3., 13.4., 11.5., 8.6.

**Kaksikielinen ryhmä**

Paikka: Doris-sali

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/

Kulttuuria kodissa

**Följande måndagar kl.12.00 ordnas**

**Må bra –träffar på Träskberga**

**(Nevasvägen 340): 13.4, 4.5.**

Arr: Sibbo Marthaförening/ Träskby

Marthakrets i samarbete med

Servicehusstiftelsen i Sibbo/

Kultur i hemmet

**Seuraavat maanantait klo 12.00**

**järjestetään Voi hyvin—tapaamia**

**Träskbergalla (Nevaksentie 340): 13.4, 4.5.**

Järj. Sibbo Marthaförening/ Träskby

Marthakrets yhteistyössä Sipoon

palvelutalosaatiön/

Kulttuuria kodissa kanssa



## Tisdag

### Kl. 10.15—11.00 Gemensam utevistelse

*Följande datum: 10.3, 17.3, 24.3, 31.3, 7.4, 14.4, 21.4, 28.4, 5.5, 12.5, 19.5, 26.5, 2.6, 9.6, 16.6*

#### Tvåspråkig grupp

Gruppen samlas självständigt för en gemensam promenad.

*Plats: Start från B-husets ingång*

### Kl. 10.00—12.00 Telefontid/ Kultur i hemmet

Om du har frågor om gruppverksamheten, vill boka ett hembesök eller samtala per telefon, ring gärna till Nora Ahola tel. 040 544 6436. **Hembesök ordnas kostnadsfritt utöver gruppverksamheten och kan innehålla bl.a. utevistelse, läsning, umgänge, hjärngymnastik, spel eller handledning i användning av digital teknologi.**

**Hembesök ordnas kostnadsfritt utöver gruppverksamheten och kan innehålla bl.a. utevistelse, läsning, umgänge, hjärngymnastik, spel eller handledning i användning av digital teknologi.**

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/  
Kultur i hemmet*

### Kl. 13.00—14.00 Digicafé

*Följande datum: 24.3 (INHIBERAT), 5.5*

#### Tvåspråkig handledning

Du får handledning i att använda digital teknologi såsom telefon och pekplatta. Det bjuds på te och kex.

*Plats: Lindas hobbyrum*

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/  
Kultur i hemmet*

### Kl. 13.15 Lindainfo

*Följande datum: 10.3, 14.4, 12.5, 9.6*

#### Tvåspråkig tillställning

Vi diskuterar aktuella ärenden och ger information om vad som händer på Servicehuset Linda och i Servicehusstiftelsen i Sibbo.

*Plats: Doris-salen*

*Arr.: Veronica Fellman,  
Servicehusstiftelsen i Sibbo sr*

## Tiistai

### Klo 10.15—11.00 Yhteinen ulkoilu

*Seuraavat päivät: 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 7.4., 14.4., 21.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 26.5., 2.6., 9.6., 16.6.*

#### Kaksikielinen ryhmä

Ryhmä kokoontuu itsenäisesti yhteiselle kävelylle.

*Paikka: Lähtö B-talon sisäänkäynnin luota*

### Klo 10.00—12.00 Puhelinaika/ Kulttuurilla kodissa

Jos sinulla on kysyttävää ryhmätoiminnasta, haluat varata kotikäynnin tai keskustella puhelimitse, soita mielellään Nora Aholalle puh. 040 544 6436. **Maksuttomia kotikäyntejä järjestetään ryhmätoiminnan ohella. Käynti voi sisältää mm. ulkoilua, lukemista, juttelua, aivojumbaa, pelejä tai digitalisen teknologia käytön ohjausta.**

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/  
Kulttuurilla kodissa*

### Klo 13.00—14.00 Digikahvila

*Seuraavat päivät: 24.3. (PERUTTU), 5.5.*

#### Kaksikielinen tuki

Saat tukea digitaalisen teknologian kuten puhelimen ja tabletin käytössä.

Tarjolla on teetä ja keksejä.

*Paikka: Lindan askarteluhuone*

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/  
Kulttuurilla kodissa*

### Klo 13.15 Lindainfo

*Seuraavat päivät: 10.3., 14.4., 12.5., 9.6.*

#### Kaksikielinen tilaisuus

Keskustelemme ajankohtaisista asioista ja annamme tietoja Palvelutalo Lindan ja Sipoon palvelutalosaatiön toiminnasta.

*Paikka: Doris-sali*

*Järj.: Veronica Fellman,  
Sipoon palvelutalosaatiö sr*

**Kl. 14.00—15.00 Juttutupa**

*Följande datum: 10.3, 17.3, 24.3, 31.3, 7.4, 14.4, 21.4, 28.4, 5.5, 12.5, 19.5, 26.5, 2.6, 9.6, 16.6*

**Finskspråkigt program**

Gruppen samlas i ledning av Okko för att umgås och dricka kaffe tillsammans.

*Plats: Lindas bibliotek*

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/  
Kultur i hemmet*

**Kl. 15.00—15.30 Andakt på finska**

*Följande datum: 31.3, 28.4, 26.5*

**Finskspråkig grupp**

*Plats: Doris-salen*

*Arr.: Sipoon suomalainen seurakunta*

**Klo 14.00—15.00 Juttutupa**

*Seuraavat päivät: 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 7.4., 14.4., 21.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 26.5., 2.6., 9.6., 16.6.*

**Suomenkielinen ohjelma**

Ryhmä kokoontuu Okon johdolla keskustelemaan ja juomaan iltapäiväkahvit yhdessä.

*Paikka: Lindan kirjasto*

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/  
Kulttuurilla kodissa*

**Klo 15.00—15.30 Hartaus suomeksi**

*Seuraavat päivät: 31.3., 28.4., 26.5.*

**Suomenkielinen ryhmä**

*Paikka: Doris-sali*

*Järj.: Sipoon suomalainen seurakunta*



## Onsdag

### Kl. 9.30—10.30 Va sá?!-kaffegrupp

*Följande datum: 11.3, 18.3, 8.4, 15.4, 22.4, 6.5*

#### Svenskspråkig grupp

Gruppen är riktad främst för personer med nedsatt hörsel men alla som vill umgås i mindre grupp är välkomna. Kaffe och kex 1€.

*Plats: Lindas bibliotek*

*Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/  
Kultur i hemmet*

### Kl. 13.00—14.30 Äldre i Söderkulla

*Följande datum: 11.3, 22.4, 27.5*

#### Svenskspråkig grupp

*Plats: Doris-salen*

*Arr.: Sibbo svenska församling*

### Kl. 14.00—15.45 Må bra -träffar

*Följande datum: 4.3, 1.4, 13.5*

#### Tvåspråkigt evenemang

4.3: Trollkonstnär Robert Jägerhorn, musik till kaffet av Jonas Näslund och Ove Othman

1.4: Museilektor Hannele Tenhovuori från Borgå museum föreläser om Kungsvägen, musik till kaffet av Jonas Näslund och Ove Othman

13.5: Hjärngymnastik och info med Helsingfors- och Östra Nylands minneslots, musik till kaffet av Jonas Näslund och Ove Othman.

Köp din kaffebiljett (3€) på förhand i Lindas kök, gärna redan dagen innan.

*Plats: Lindas festsal och matsal*

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/  
Kultur i hemmet i samarbete med Musikhälsoteket rf*

### Kl. 13.00—15.00 Rikshacykel-åkturer

*Följande datum: 20.5, 3.6, 10.6*

Boka en egen åktur med Nora (0405446436).

*Plats: Start från överenskommen plats*

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/  
Kultur i hemmet*

## Keskiviikko

### Kl. 9.30—10.30 Va sá?!-kahviryhmä

*Seuraavat päivät: 11.3., 18.3., 8.4., 15.4., 22.4., 6.5*

#### Ruotsinkielinen ryhmä

Ryhmä on suunnattu erityisesti niille joilla on alentunut kuulo, mutta kaikki ovat tervetulleita seurustelemaan. Kahvi ja keksi 1€.

*Paikka: Lindan kirjasto*

*Järj.: Sipoon palvelutalosäitiö sr/  
Kulttuurია kodissa*

### Klo 13.00—14.30 Äldre i Söderkulla

*Seuraavat päivät: 11.3., 22.4., 27.5.*

#### Ruotsinkielinen ryhmä

*Paikka: Doris-sali*

*Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta*

### Klo 14.00—15.45 Voi hyvin-tapaamiset

*Seuraavat päivät: 4.3., 1.4., 13.5.*

#### Kaksikielinen tapahtuma

4.3.: Taikuri Robert Jägerhorn, musiikkia kahvin aikana Jonas Näslundin ja Ove Othmanin kanssa

1.4.: Museolehtori Hannele Tenhovuori Porvoon museosta luennoi Kuninkaantiestä, musiikkia kahvin aikana Jonas Näslundin ja Ove Othmanin kanssa

13.5.: Aivojumppaa ja infoa/ Helsingin- ja Itä-uudenmaan muistiluotsin pitämänä, musiikkia kahvin aikana Jonas Näslundin ja Ove Othmanin kanssa.

Osta kahvilippusi (3€) Lindan keittiöstä, mielellään jo edellisenä päivänä.

*Paikka: Lindan juhlasali ja ruokasali*

*Järj.: Sipoon palvelutalosäitiö sr/ Kulttuurია kodissa yhteistyössä Musikhälsoteket ry:n kanssa.*

### Klo 13.00—15.00 Rikshapyörä ajelut

*Seuraavat päivät: 20.5., 3.6., 10.6.*

Tilaa oma aika ajeluun Noran kanssa (0405446436).

*Paikka: Lähtö sovitulta paikalta*

*Järj.: Sipoon palvelutalosäitiö sr/  
Kulttuurია kodissa*

**Kl. 15.00—16.00 Väncafé***Följande datum: 25.3, 29.4, 20.5***Tvåspråkigt evenemang**

25.3 Klaus Pennanen uppträder

29.4 Bingo

*Plats: Lindas festsal och matsal**Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbos frivilliga**Linda-vänner***BARA FÖR SERVICEHUSET LINDAS  
INVÅNARE****Torsdag****Kl. 9.15—10.00 Stoljumba***Följande datum: 12.3, 19.3, 26.3, 2.4, 9.4,  
16.4, 23.4, 7.5, 21.5, 28.5, 4.6, 11.6***Tvåspråkig grupp***Plats: Doris-salen**Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/  
Kultur i hemmet***Kl. 13.00—13.30 Kaffestuga***Följande datum: 12.3, 19.3, 26.3, 2.4, 16.4,  
23.4, 7.5, 28.5, 4.6, 11.6***Tvåspråkig grupp**

Kaffe eller te och kex 1€.

*Plats: Doris-salen**Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/  
Kultur i hemmet***Kl. 13.30—14.30 Bingo 1€***Följande datum: 12.3, 19.3, 26.3, 2.4, 16.4,  
23.4, 7.5, 28.5, 4.6, 11.6***OBS! Följande datum spelar vi Bingo redan****kl. 13.00—14.00: 9.4, 21.5 (på grund av att  
andakten börjar kl.14.00)****Tvåspråkig grupp***Plats: Doris-salen**Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/  
Kultur i hemmet***Kl. 14.00 Andakt***Följande datum: 9.4, 21.5***Svenskspråkig grupp***Plats: Lindas festsal**Arr.: Sibbo svenska församling***Klo 15.00—16.00 Ystävåkahvila***Seuraavat päivät: 25.3., 29.4., 20.5.***Kaksikielinen tapahtuma**

25.3. Klaus Pennanen esiintyy

29.4. Bingo

*Paikka: Lindan juhlasali ja ruokasali**Järj.: Sipoon palvelutalososäätön**vapaaehtoiset Linda-ystävät***VAIN PALVELUTALO LINDAN ASUKKAILLE****Torstai****Klo 9.15—10.00 Tuolijumppa***Seuraavat päivät: 12.3., 19.3., 26.3., 2.4.,  
9.4., 16.4., 23.4., 7.5., 21.5., 28.5., 4.6.,  
11.6.***Kaksikielinen ryhmä***Paikka: Doris-sali**Järj.: Sipoon palvelutalososäätö sr/  
Kulttuurilla kodissa***Klo 13.00—13.30 Kahvitupa***Seuraavat päivät: 12.3., 19.3., 26.3., 2.4.,  
16.4., 23.4., 7.5., 28.5., 4.6., 11.6.***Kaksikielinen ryhmä**

Kahvi tai tee ja keksi 1€.

*Paikka: Doris-Sali**Järj.: Sipoon palvelutalososäätö sr/  
Kulttuurilla kodissa***Klo 13.30—14.30 Bingo 1€***Seuraavat päivät: 12.3., 19.3., 26.3., 2.4.,  
16.4., 23.4., 7.5., 28.5., 4.6., 11.6.***HUOM! Seuraavina päivämäärinä pelataan****Bingoa jo klo 13.00—14.00: 9.4, 21.5  
(koska hartaus alkaa klo 14.00)****Kaksikielinen ryhmä***Paikka: Doris-Sali**Järj.: Sipoon palvelutalososäätö sr/  
Kulttuurilla kodissa***Klo 14.00 Hartaus***Seuraavat päivät: 9.4., 21.5.***Ruotsinkielinen ryhmä***Paikka: Lindan juhlasali**Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta*

## Fredag

### Söderfysios gymnastik

**Kl. 9.30—10.15 och kl. 10.15—11.00**

Mer info om pris och hur det finns utrymme i grupperna fås av Söderfysio.

*Plats: Söderfysios konditionssal*

### Kl. 13.00—14.30 Konst och pyssel verkstäder

*Följande datum: 20.3, 27.3, 24.4*

#### Tvåspråkig grupp

20.3 Lilla Villans tovningsverkstad

27.3 Påskpyssel/ påskgräs

24.4 Vappen-pyssel

*Plats: Doris-salen*

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/*

*Kultur i hemmet, 20.3. Lilla Villan/ projektet*

*Historiernas kraft*

### Kl. 13.15—14.30 Kaffe med Nora och Sandra

*Följande datum: 17.4, 22.5*

#### Tvåspråkig grupp

Umgänge och möjlighet att ge respons gällande den sociokulturella verksamheten. Info om kommande månads program.

*Plats: Doris-salen*

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo/ Kultur i hemmet*

### Kl. 13.30—14.30 "Goda goda"

#### Svenskspråkig grupp

*Plats: Lindas bibliotek*

Gruppen träffades första gången 6.3 och fortsätter träffas så länge intresse finns.

*Vi träffas över en kopp kaffe och talar*

*svenska tillsammans. Gruppen riktar sig till finskalande som önskar förkovra sin svenska genom*

*lättisam diskussion med andra.*

*Arr.: Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/*

*Kultur i hemmet*

### Kl. 15.00—16.00 Evas högläsning

*Följande datum: 13.3, 20.3, 27.3, 10.4, 17.4, 24.4, 8.5, 15.5, 22.5, 29.5, 5.6, 12.6*

#### Svenskspråkig grupp

*Plats: Lindas bibliotek*

*Arr.: Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo/ Kultur i hemmet*

## Perjantai

### Söderfysion jumppa

**Klo 9.30—10.15 ja klo 10.15—11.00**

Lisää tietoa hinnasta ja siitä miten ryhmiin mahtuu mukaan, saa Söderfysiolta.

*Paikka: Söderfysion kuntosali*

### Klo 13.00—14.30 Taide- ja askartelu verstaat

*Seuraavat päivät: 20.3, 27.3, 24.4*

#### Kaksikielinen ryhmä

20.3. Lilla Villanin huovutuspuja

27.3. Pääsiäisaskartelu/ pääsiäisruoho

24.4 Vappu-askartelua

*Paikka: Doris-sali*

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/*

*Kulttuurina kodissa, 20.3. Lilla Villan/*

*Tarinoiden voima-projekti*

### Klo 13.15—14.30 Kahvit Noran ja Sandran kanssa

*Seuraavat päivät: 17.4, 22.5*

#### Kaksikielinen ryhmä

Seurustelua ja mahdollisuus antaa palautetta sosiokulttuurisesta toiminnasta. Infoa seuraavan kuukauden ohjelmasta.

*Paikka: Doris-sali*

*Järj.: Sipoon Palvelutalosaatiö/ Kulttuurina kodissa*

### Klo 13.30—14.30 "Goda goda"

#### Ruotsinkielinen ryhmä

*Paikka: Lindan kirjasto*

Ryhmä tapasi ensinmäisen kerran 6.3 ja jatkuu niin kauan kun kiinnostusta riittää.

*Ryhmä on suunnattu suomenkielisille jotka haluvat harjotella ruotsinkieltä leppoisasti kahvikupin äärellä. Tule rohkeasti mukaan!*

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr:n vapaaehtoiset/*

*Kulttuurina kodissa*

### Klo 15.00—16.00 Evan lukupiiri

*Seuraavat pvm: 13.3., 20.3., 27.3., 10.4.,*

*17.4., 24.4., 8.5., 15.5., 22.5., 29.5., 5.6., 12.6.*

#### Ruotsinkielinen ryhmä

*Paikka: Lindan kirjasto*

*Järj.: Sipoon Palvelutalosaatiön/Kulttuurina kodissa*

*vapaaehtoiset*

## Övrigt

### Träning i Doris-salen

Dagligen kl. 9.00—15.30

**OBS! Då det inte är annat program i salen**

*Plats: Doris-salen*

Självständig träning i Doris-salen.

Konditionsapparaterna får användas på eget ansvar, invånare bör ha sitt trygghetsalarm på sig. Ifall dörren är låst, vänligen be personalen i kansliet att öppna.

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr*

**BARA FÖR LINDAS INVÅNARE**

**Tisdag 10.3 kl. 12.00—15.00**

### Optiker mottagning

Boka tid: 0449835118 eller kom in utan tidsbeställning

*Plats: Hobbyrummet*

*Arr.: Kotioptikot*

**Måndag 16.3 kl. 14.15**

### Pianomusik och café

#### **Tvåspråkig grupp**

*Plats: Fest- och matsalen*

Susanna Eronen uppträder med pianomusik och sång. Efteråt serveras kaffe/te och bakverk (4€) till godo för Musikhälsotekets verksamhet.

*Arr.: Musikhälsoteket rf i samarbete med*

*Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/*

*Kultur i hemmet*

**Onsdag 1.4. kl. 13.00**

### Påskbasare i Lindas aula

*Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo/Kultur i hemmet*

**Torsdag 9.4 kl. 10-14**

### Klädförsäljning i aulan

*Plats: Lindas aula*

*Arr.: Seniorshop*

## Muuta

### Doris-salin treenit

**Päivittäin klo 9.00—15.30**

**HUOM! Kun ei ole muuta ohjelmaa salissa**

*Paikka: Doris-sali*

Itsenäistä kuntosaliharjoittelua. Kuntolaitteita saa käyttää omalla vastuulla, talon asukkailla tulee olla turvaranneke päällä kuntolaitteita käytettäessä. Mikäli ovi on lukossa, pyydä kanslian henkilökuntaa avaamaan.

*Järj.: Sipoon palvelutalosaäitiö sr*

**VAIN PALVELUTALO LINDAN ASUKKAILLE**

**Tiistai 10.3. klo 12.00—15.00**

### Optikon vastaanotto

Varaa aika: 0449835118 tai tule käymään ilman ajanvarausta

*Paikka: Askarteluhuone*

*Järj.: Kotioptikot*

**Maanantai 16.3 klo 14.15**

### Pianomusiikkia ja kahvila

#### **Kaksikielinen ohjema**

*Paikka: Juhla ja ruokasali*

Susanna Eronen esiintyy pianomusiikilla ja laululla. Esityksen jälkeen tarjoillaan kahvia/teetä ja leipomuksia (4€), tuotot menee Musikhälsoteket yhdistyksen toiminnan hyväksi. *Järj.: Musikhälsoteket ry yhteistyössä Sipoon palvelutalosaäitiö sr/ Kulttuurissa kanssa*

**Keskiviikko 1.4.klo 13.00 Pääsiäismyyjäiset**

### Lindan aulassa

*Järj. Sipoon palvelutalosaäitiö/Kulttuurissa*

**Torstai 9.4. klo 10-14**

### Vaatemyyntiä aulassa

*Paikka: Lindan aula*

*Järj.: Seniorshop*

**Måndag 27.4 kl. 13.00—15.00**

**Hörselrådgivning**

**Tvåspråkig grupp**

*Plats: Lindas hobbyrum*

*Arr.: Hörselföreningen i Östnyland*

**Torsdag 30.4 kl.14.00**

**Vappenfest**

**Tvåspråkig tillställning**

*Plats: Fest- och matsalen*

Musikuppträdande: Jannice Sandström & Niclas Rosström

Servering: Mjöd och munk 3€.

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/*

*Kultur i hemmet i samarbete med frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo.*

*Musikuppträdande bekostas med bidrag av Sibbo sparbanksstiftelse och stiftelsen Brummerska hemmet*

**Fredag 1.5. kl. 11.00 Sibbo sångarbröder sjunger upp sig i Lindas aula inför upp-trädandet på Söderkulla torg**

**Tisdag 5.5 kl. 13.00**

**Teaterutfärd till Lilla Villan.**

Vi åker abonerad buss till Lilla Villan och ser den tvåspråkiga pjäsen ”Matkalla kotiin– På väg hem”. Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo/ Kultur i hemmet i samarbet med Servicehusstiftelsen i Sibbos frivilliga och med bidrag från Krogells stiftelse sr.

**Fredag 15.5 kl. 10.30-11.30**

**Avslappnings-workshop**

**Svenskspråkig tillställning**

*Plats: Doris-salen*

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet*

**Fredag 15.5 kl. 13.00-14.00**

**Avslappnings-workshop**

**Finskpråkig tillställning**

*Plats: Doris-salem*

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet*

**Maanantai 27.4. klo 13.00—15.00**

**Kuuloneuvontaa**

**Kaksikielinen ryhmä**

*Paikka: Lindan askarteluhuone*

*Järj.: Hörselföreningen i Östnyland*

**Torstai 30.4. klo 14.00**

**Vappujuhla**

**Kaksikielinen tilaisuus**

*Paikka: Juhla ja ruokasali*

Musiikkiesitys: Jannice Sandström & Niclas Rosström

Tarjoilu: Simaa ja munkki 3€.

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/*

*Kulttuurialue kodissa yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoisten kanssa.*

*Musiikkiesitys rahoitetaan Sipoon säästöpankkisaatiön ja Brummerska hemmet saatiön tuella*

**Perjantai 1.5. klo 11.00 Sibbo sångarbröder laulavat Lindan aulaassa ennen esitystä Söderkullan torilla**

**Tiistai 5.5 klo 13.00**

**Teatteriretki Lilla Villaniin.**

Menemme vuokratulla bussilla Lilla Villaniin ja näemme kaksikielisen näytelmän ”Matkalla kotiin– På väg hem”. Järj. Sipoon palvelutalosaatiö sr/ Kulttuurialue kodissa yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoisten kanssa sekä Krogell saatiön tuella.

**Perjantai 15.5 klo 10.30-11.30**

**Rentoutus-työpaja**

**Ruotsinkielinen tilaisuus**

*Paikka: Doris-sali*

*Arr.: Sipoon palvelutalosaatiö/Kulttuurialue Kodissa*

**Perjantai 15.5 klo 13.00-14.00**

**Rentoutus-työpaja**

**Suomenkielinen tilaisuus**

*Paikka: Doris-sali*

*Arr.: Sipoon palvelutalosaatiö/Kulttuurialue Kodissa*

**Måndag 1.6 kl. 14.30**

**Allsång med Jonas Näslund**

**Svenskspråkig tillställning**

*Plats: Festsalen*

*Arr.: Musikhälsoteket rf i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet*

**Maanantai 1.6. klo 14.30**

**Yhteislaulua Jonas Näslundin kanssa**

**Ruotsinkielinen tilaisuus**

*Paikka: Juhlasali*

*Järj.: Musikhälsoteket ry yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiö sr/ Kulttuurina kodissa kanssa*

**Torsdag 18.6 kl.14.00**

**Midsommarfest & öppning av terrassen**

**Tvåspråkig tillställning**

*Plats: Terrassen mellan A- och B-husen*

*Musikuppträdande: Olle Granqvist uppträden med skärgårds- och sommarsånger*

*Servering: Jordgubbstårta och kaffe/te*

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo och bekostas med bemärkelsedags insamling av Eric Sundman.*

**BARA FÖR SERVICEHUSET LINDAS  
INVÅNARE**

**Torstai 18.6. klo 14.00**

**Juhannusjuhla & terrassin avajaiset**

**Kaksikielinen tilaisuus**

*Paikka: A- ja B-talojen välinen terassi*

*Musiikkiesitys: Olle Granqvist esittää saaristolais- ja kesälauluja*

*Tarjoilu: Mansikkakakku ja kahvi/tee*

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/ Kulttuurina kodissa yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoisten kanssa ja rahoitetaan Eric Sundmanin merkkipäivä keräyksen tuotoilla.*

**VAIN PALVELUTALO LINDAN ASUKKAILLE**



**Kultur**  
I HEMMET



Servicehusstiftelsen i Sibbo  
Sipoon palvelutalosaatiö

**Kulttuurina**  
KODISSA

