

**Vårens program på
Elsies gruppboenden**

**Elsien ryhmäkotien
Kevätohjelma**

9.3.—18.6.2026



Måndag

Individuell tid/utevistelse

kl. 9.15-10.00

Följande datum: 30.3, 13.4, 27.4, 11.5, 22.5 & 8.6. *Ledare*

Individuella sinnestider

kl. 9.30-11.30

Sinnestiderna riktar sig främst till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övrig gruppverksamhet.

Följande datum: 9.3, 23.3, 20.4, 4.5, 18.5, 1.6 & 15.6.

Plats: "Välikkön"/invånarens eget rum/ute
Ledare



Bokcirkel på svenska

kl. 10.30-11.15

Följande datum: 30.3, 13.4, 27.4, 11.5, 22.5 & 8.6.

Plats: "Välikkön"
Ledare

Marjas sittdans

kl. 14.14-15.00

Öppen grupp till vilken även gruppboendets invånare är välkomna.

Följande datum: 9.3, 23.3, 20.4, 4.5 & 18.5.

Plats: Aulan i Elsie 3:e våning

Arr.: Frivilliga inom Röda Korsets Sibbo avdelning

Handarbete & Kaffestuga

kl. 13.15-14.30

Öppen grupp till vilken även gruppboendets invånare är välkomna.

Följande datum: 16.3, 30.3, 13.4, 27.4, 11.5 & 25.5.

Plats: Aulan i Elsie 3:e våning

Arr. Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo/stiftelsens sociokulturella ledare

Maanantai

Yksilö-aika/ulkoilu

klo 9.15-10.00

Seuraavat pvm: 30.3., 13.4., 27.4., 11.5., 22.5. & 8.6. *Ohjaaja*



Yksilöllisiä aistihetkiä

klo 9.30-11.30

Aistihetket ovat ensisijaisesti suunnattua niille asukkaille, jotka eri syistä eivät pysty osallistumaan niin paljon muuhun ryhmätoimintaan.

Seuraavat pvm: 9.3., 23.3., 20.4., 4.5., 18.5., 1.6. & 15.6.

Paikka: "Välikkö"/asukkaan oma huone/ulkona
Ohjaaja

Lukupiiri ruotsinkielellä

klo 10.30-11.15

Seuraavat pvm: 30.3., 13.4., 27.4., 11.5., 22.5. & 8.6.

Paikka: "Välikkö"
Ohjaaja

Marjan istumatanssi

klo. 14.15-15.00

Avoin ryhmä johon myös ryhmäkodin asukkaat ovat tervetulleet mukaan.

Seuraavat pvm: 9.3., 23.3., 20.4., 4.5. & 18.5.

Paikka: Elsie 3. kerroksen aula

Järj.: Punaisen Ristin Sipoon osaston vapaaehtoiset



Käsitöitä & Kahvitupa

klo 13.15-14.30

Avoin ryhmä johon myös ryhmäkodin asukkaat ovat tervetulleet mukaan.

Seuraavat pvm: 16.3., 30.3., 13.4., 27.4., 11.5. & 25.5.

Paikka: Elsie 3. kerroksen aula

Järj.: Sipoon Palvelutalosaatiön vapaaehtoiset/
saatiön sosiokulttuurinen ohjaaja

Tisdag

Individuell musikterapi

kl. 9.30-12.30 (4 personer)

Följande datum: 14.4, 21.4, 28.4, 5.5, 12.5, 19.5 & 26.5.

Arr. musikterapeut Pia Teckenberg-Jansson med bidrag från Krogells stiftelse

Bokcirkel på finska

kl. 10.30-11.15

Följande datum: 10.3, 17.3, 24.3, 7.4, 14.4, 21.4, 5.5, 12.5, 19.5, 2.6 & 16.6.

Plats: B-sidans dagsal

Ledare Kati

Individuella tider/utevistelser

kl. 12.15-14.00

Följande datum: 10.3, 17.3, 24.3, 31.3, 7.4, 14.4, 21.4, 28.4, 5.5, 12.5, 19.5, 26.5, 2.6 & 16.6.

Ledare Kati



Finskspråkig andakt

Kl. 10.30-11.00

Följande datum: 31.3, 28.4 & 26.5.

Plats: "Välikkön"/B-sidans dagsal

Arr.: Sibbo finska församling

Onsdag

Bingo

kl. 10.30-11.20

Följande datum: 11.3, 25.3, 22.4, 6.5, 13.5, 20.5, 27.5, 3.6 & 10.6.

Plats: B-sidans matsal

Ledare Sandra/Kati

Elsie-vännernas musikstund

kl. 16.00-17.00

Följande datum: 18.3, 1.4, 15.4, 29.4, 13.5 & 27.5.

Plats: B-sidans dagsal

Arr.: Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo

Tiistai

Henkilökohtainen musiikkiterapia

klo 9.30-12.30 (4 henkilöä)

Seuraavat pvm: 14.4., 21.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5. & 26.5.

Järj. Musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-Jansson Krogells säätiön tuella.

Lukupiiri suomenkielellä

klo 10.30-11.15

Seuraavat pvm: 10.3., 17.3., 24.3., 7.4., 14.4., 21.4., 5.5., 12.5., 19.5., 2.6. & 16.6.

Paikka: B-puolen päiväsali

Ohjaaja Kati



Yksilö-aika/ulkoilu

klo 12.15-14.00

Seuraavat pvm: 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 7.4., 14.4., 21.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 26.5, 2.6. & 16.6.

Ohjaaja Kati

Suomenkielinen hartaus

klo 10.30—11.00

Seuraavat päivämäärät: 31.3, 28.4 & 26.5.

Paikka: "Välikkö"/B-puolen päiväsali

Järj.: Sipoon suomalainen seurakunta

Keskiviikko



Bingo

klo 10.30-11.20

Seuraavat pvm: 11.3., 25.3., 22.4., 6.5., 13.5., 20.5., 27.5., 3.6. & 10.6.

Paikka: B-puolen ruokasali

Ohjaaja Sandra/Kati

Elsie-ystävien musiikkituokio

klo 16.00-17.00

Seuraavat pvm: 18.3., 1.4., 15.4., 29.4., 13.5. & 27.5.

Paikka: B-puolen päiväsali

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoiset

Torsdag

Individuella sinnestider

kl. 9.30-11.30

Sinnestiderna riktar sig främst till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övrig gruppverksamhet.

Följande datum: 19.3, 16.4, 28.5 & 11.6.

Plats: "Välikkön"/invånarens eget rum/ute

Ledare Jenna/Matilda

Temagrupp

kl. 10.30-11.30

bla. *Bakning, frågesport, musik, spel, konst & pyssel, uppmärksammande av årets temadagar mm*

Plats: B-sidans dagsal

Följande datum: 26.3, 9.4, 23.4, 7.5, 21.5, & 4.6 Ledare Jenna/Matilda

Torstai

Yksilöllisiä aistihetkiä

klo 9.30-11.30

Aistihetket ovat ensisijaisesti suunnattua niille asukkaille, jotka eri syistä eivät pysty osallistumaan niin paljon muuhun ryhmätoimintaan.

Seuraavat pvm: 19.3., 16.4., 28.5. & 11.6.

Paikka: "Välikkö"/asukkaan oma huone/ulkona
Ohjaaja Jenna/Matilda



Teemaryhmä

klo 10.30—11.30

mm. *Leivontaa, tietovisaa, musiikkia, pelejä, taidetta & askartelua, vuoden teemapäivien huomioiminen.*

Seuraavat pvm: 26.3., 9.4., 23.4., 7.5., 21.5., & 4.6. *Ohjajaa Jenna/Matilda*



Fredag

Stolgymnastik

kl. 10.30-11.15

Följande datum: 13.3, 20.3, 27.3, 10.4, 24.4, 8.5, 22.5, 29.5 & 12.6

Ledare Kati

Svenskspråkig andakt

kl. 10.45—11.15

Följande datum: 17.4, & 15.5.

Arr.: *Sibbo svenska församling*

Perjantai

Tuolijumppa

klo 10.30—11.15

Seuraavat pvm: 13.3, 20.3, 27.3, 10.4, 24.4, 8.5, 22.5, 29.5 & 12.6

Ohjajaa Kati

Ruotsinkielinen hartaus ryhmäkodissa

klo 10.45—11.15

Seuraavat pvm: 17.4., & 15.5.

Järj.: *Sipoon ruotsalainen seurakunta*

Övrigt

Torsdag 12.3. kl. 16.00 Filmkväll

Vi ser den finskspråkiga filmen "Iskelmäkaruselli" från år 1960 på storskärm. Det bjuds på chips/godis & dricka. Plats: Elsie's kabinett

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från Krogells stiftelse sr

Måndag 16.3 kl. 10.30 Allsång med Jonas Näslund & Ove Othman

Plats: B-sidans dagsal

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med föreningen Musikhälsoteket rf och med bidrag från Krogells stiftelse sr

Onsdag 1.4. kl. 10.30 Daghemmet Arken besöker gruppboendet

Barn från daghemmet Arken kommer med en påskhälsning till invånarna.

Torsdag 2.4. kl. 16.00 Filmkväll

Vi ser den finskspråkiga filmen "Träskallen och stumpen som miljonärer" från år 1958 på storskärm. Det bjuds på chips/godis & dricka.

Plats: Elsie's kabinett

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från Krogells stiftelse sr

Onsdag 8.4. kl. 16.00 Sång & pianomusik

Pianist Mika Korhonen & sångare Marja-Leena Oikari uppträder med musik på finska och svenska. Plats: B-sidans dagsal

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr med bidrag från Lucia fonden 2025

OBS! De sociokulturella ledarna är inte på plats, vårdarna hjälper invånarna till dagsalen för att höra på konserten.

Muuta



Torstai 12.3. klo 16.00 Elokuvailta

Katsomme isolta näytöltä elokuva "Iskelmäkaruselli" vuodesta 1960. Tarjolla on sipsejä/karkkeja & juotavaa.

Paikka: Elsie's kabinetti

Järj. Sipoon palvelutalosaäitiö yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Krogell säätiön tuella.



Maanantai 16.3 klo 10.30 Yhteislaulua Jonas Näslund & Ove Othman:in kanssa

Paikka: B-puolen päiväsali

Järj. Sipoon palvelutalosaäitiö yhteistyössä Musikhälsoteket yhdistyksen kanssa ja Krogell säätiön tuella.

Keskiviikko 1.4. klo 10.30 Päiväkoti Arken vieraillee ryhmäkodissa

Lapsia päiväkoti Arkenista tuovat pääsiäistervehdyksen ryhmäkodin asukkaille.

Torstai 2.4. klo 16.00 Elokuvailta

Katsomme isolta näytöltä elokuva "Pekka ja Pätkä miljonäreina" vuodesta 1958. Tarjolla on sipsejä/karkkeja & juotavaa.

Paikka: Elsie's kabinetti

Järj. Sipoon palvelutalosaäitiö yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Krogell säätiön tuella.

Keskiviikko 8.4. klo 16.00 Laula & pianomusiikkia

Pianisti Mika Korhonen & laulaja Marja-Leena esiintyvät suomeksi ja ruotsiksi.

Paikka: B-puolen päiväsali

Järj. Sipoon palvelutalosaäitiö Lucia 2025 säätiön tuella.

Huom! Sosiokulttuuriset ohjaajat eivät ole paikalla, hoitajat auttavat asukkaa päiväsaliin kuuntelemaan konserttia.

Övrigt

Torsdag 30.4. kl. 10.30 Valborgskonsert
*Jannike Sandström & Niklas Rosström
uppträder med sång och musik valborg till
ära.*

Plats: Elsie's kabinett

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/Kultur i hemmet i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från Sibbo Sparbanksstiftelse & stiftelsen Brummerska hemmet

**Tisdag 5.5. kl. 14.00 Tvåspråkig teater
”Matkalla kotiin—På Väg”.**

Plats: Lilla Villan

Arr.:Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med Lilla Villan & frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo

Tisdag 19.5. kl. 13.30 Kulturpromenad
Gemensam promenad till Lilla Villan där vi bekantar oss med månadens konstutställning. Lilla Villan bjuder på kaffe och kex. Gruppboendets invånare kan delta med anhöriga/personal.

Plats: Lilla Villan

Arr.:Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med Lilla Villan & frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo

**Torsdag 21.5. kl. 14.00
Må bra-träff för seniorer**

Sibbofrågesport. För musik till kaffet står Jonas Näslund & Ove Othman. Kaffe/te och bulla 3€.

OBS! Gruppboendets invånare kan delta tillsammans med anhöriga/personal.

Plats: Lilla Villan

Arr.: Lilla Villan i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet samt Musikhälsoteket rf och med bidrag av Krogells stiftelse

Muuta

Torstai 30.4. klo 10.30 Vappukonsertti
Jannike Sandström & Niklas Rosström esiintyvät laululla ja musiikilla vapun kunniaksi.

Paikka: Elsie's kabinetti

Järj. Sipoon palvelutalososäätio/Kulttuuria kodissa yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Sipoon säästöpankkisäätiön & Brummerska hemmet säätiön tuella

Tiistai 5.5. klo 14.00 Kaksikielinen teatteriesitys ”Matkalla kotiin—På Väg”.

Paikka: Lilla Villan

Järj.: Sipoon palvelutalososäätio sr/ Kulttuuria kodissa yhteistyössä Lilla Villanin & Sipoon palvelutalososäitiön vapaaehtoisten kanssa.

Tiistai 19.5. klo 13.30 Kulttuurikävely

Yhteinen kävelylenkki Lilla Villaniin jossa tutustutaan kuukauden näyttelyyn. Lilla Villan tarjoaa kahvia ja keksiä. Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai henkilökunnan kanssa.

Paikka: Lilla Villan

Järj.: Sipoon palvelutalososäitiö sr/ Kulttuuria kodissa yhteistyössä Lilla Villanin sekä Sipoon palvelutalososäitiön vapaaehtoisten kanssa.

Torstai 21.5. klo. 14.00

Voi hyvin -tapaaminen senioreille

Sipootietovisa Jonas Näslund & Ove Othman viihdyttää musiikilla kahvin aikana.

Kahvi/tee ja pulla tarjoilu 3€.

Huom! Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai henkilökunnan kanssa.

Paikka: Lilla Villan

Järj.: Lilla Villan yhteistyössä Sipoon palvelutalososäitiö sr/ Kulttuuria kodissa sekä Musikhälsoteket ry:n kanssa ja Krogell säätiön tuella



Fredag 5.6. kl. 16.00 Jazz-konsert & voffelkalas

Jazzbåndet Swinglt uppträder med sång och musik inomhus varefter det bjuds på vofflor ute på gruppboendets terrass.

Plats: B-sidans dagsal & gruppboendets terrass.

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/Kultur i hemmet i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från Krogells stiftelse sr.



Perjantai 5.6. klo 16.00 Jazzkonsertti & vohvelikestit

Jazyhtiö Swinglt esiintyvät ryhmäkodin tiloissa jonka jälkeen siirtyään ulos terassille nauttimaan vohveleista.

Paikka: B-puolen päiväsali & ryhmäkodin terassi

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö/Kulttuuria kodissa yhteistyössä säätion vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Krogell säätion tuella.



Tisdag 9.6. kl. 10.30-11.30 Trädgårdscafé

Vi får njuta av kaffe samt allsång och dragspelsmusik med Jonas Näslund & Ove Othman ute i Lilla Villans trädgård.

Tillfället är riktat till invånarna på Elsies gruppboenden.

Plats: Lilla Villans trädgård

Arr.:Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med Lilla Villan, frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo samt föreningen Musikhälsoteket rf. Musiken bekostas med bidrag från Krogells stiftelse

Tiistai 9.6. klo 10.30-11.30 Puutarhakahvila

Samme Lilla Villanin puutarhassa nauttia kahvista sekä yhteislaulusta ja haitarimusiikista yhdessä Jonas Näslund & Ove Othmanin kanssa. Tilaisuus on suunnattu Elsien ryhmäkodin asukkaille.

Paikka: Lilla Villan

Järj.: Sipoon Palvelutalosaatiö yhteistyössä Lilla Villanin, Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoisten sekä Musikhälsoteket ry yhdistyksen kanssa.

Musiikki kustannetaan Krogell säätion tuella.

Onsdag 17.6. kl. 10.30-11.30

Midsommarfest/sommarkonsert

Susanna Eronen uppträder med sång och pianomusik.

Plats: ute på gruppboendets terrass

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/Kultur i hemmet i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från stiftelsen Brummerska hemmet.

Keskiviikko 17.6. klo 10.30-11.30

Juhannusjuhlat/kesäkonsertti

Susanna Erosen laulu ja pianokonsertti.

Paikka: ulkona ryhmäkodin terassilla

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö sr/Kulttuuria kodissa yhteistyössä säätion vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Brummerska hemmet säätion tuella.

Torsdag 18.6 kl. 10.30-11.30

Invånarmöte

Vi träffas och diskuterar programverksamheten, invånarna har även möjlighet att ge respons på grupper samt komma med ideér inför sommaren

Plats: B-sidans dagsal Ledare Matilda

Torstai 18.6. klo 10.30-11.30

Asukaskokous

Tavataan ja keskustellaan ohjelmatoiminnasta, asukkailla on myös mahdollisuus ilmaista mielipiteensä ryhmistä sekä esittää toiveita kesälle.

Paikka: B-puolen päiväsali Ohjaaja Matilda

För den sociokulturella verksamheten på grupp-boendena ansvarar:

Sandra Granqvist

gruppledare/ergoterapeut

tel. 040 544 64 35

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Som gruppledare på Elsie's gruppboende fungerar:

Jenna Lehtonen

måndag & torsdag

kl. 9.00-15.00

(under tiden 9.3– 21.5)

Matilda Sundbäck

måndag & torsdag

kl. 9-15.30

(med start 25.5)

Katriina Rajala

tisdagar & fredagar

kl. 10-14

Sandra Granqvist

varannan ondag

(ojämna veckor)

kl. 9-15.30

Ryhmäkodin sosiokulttuurisesta toiminnasta vastaa:

Sandra Granqvist

ohjaaja/toimintaterapeutti

puh. 040 544 64 35

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Ryhmänohjaajina Elsie'n ryhmäkodissa toimivat:

Jenna Lehtonen

maanantai & torstai

klo 9.00-15.00

(ajalla 9.3– 21.5)

Matilda Sundbäck

maanantai & torstai

klo 9.00-15.30

(25.5 alkaen)

Katriina Rajala

tiistai & perjantai

kl. 10-14

Sandra Granqvist

joka toinen keskiviikko

(parittomat viikot)

kl. 9-15.30



Under sommarmånaderna kommer det även att anställas unga sommararbetare som bla kommer att ha som uppgifter att utföra lättare sociokulturella program så som utevistelser, läsa dagstidning och diskutera med invånarna.

Kesäkuukausina palkkaamme taas nuoria-kesätyöntekijöitä joiden työkuvaan kuuluu myös helpompia sosiokulttuurisia tehtäviä mm ulkoilua, lehtien lukeminen sekä juttelu asukkaiden kanssa.